

**Wenn Sie**  
**im Alltag Hilfe brauchen,**  
**dann**  
**wenden Sie sich an uns,**  
**an**  
**die Nachbarschaftshilfe**  
**des CBF München:**

# **DAHEIM IN UNSEREM VIERTEL**

## **Wo ist unser Viertel?**

- Ein Gebiet, begrenzt von der Leopold- und der Ungererstraße einerseits, von der Münchner Freiheit und dem Mittleren Ring andererseits
- und im Stadtgebiet von Germering.

## **Wem helfen wir?**

Wir helfen allen, die Hilfe benötigen - behinderten und alten Menschen, Alleinstehenden; Familien mit Kindern und allen anderen, die sich an uns wenden.

## **Wobei können wir Ihnen helfen?**

- Wenn bei Ihnen der Wasserhahn tropft, oder wenn Sie eine Glühbirne auswechseln wollen - wir helfen Ihnen!
- Wenn Sie einen Wust an Papieren daheim haben, eine Schublade, oder einen Aktenschrank voll, die Sie endlich ordnen möchten - wir helfen Ihnen!
- Wenn es Ihnen schwer fällt, Ihre Stützstrümpfe anzuziehen, zu bügeln, Betten zu beziehen, Ihre Blumen, oder Ihre Tiere zu versorgen - wir helfen Ihnen!
- Wenn Sie zum Arzt müssen, an einem Familienfest teilnehmen, ein Café oder ein Kaufhaus, oder Ihre Freundin besuchen wollen - wir begleiten Sie!
- Wenn Sie sich vorlesen lassen wollen, mit jemandem plaudern möchten - wir kommen zu Ihnen!

## **Wer hilft Ihnen?**

**Unter der Telefonnummer:**

**089 / 288 57 67 8**

**erreichen Sie uns**  
**von Montag bis Freitag**  
**von 10:00 - 16:00 Uhr.**

- Wenn Sie es wünschen, kommt zunächst jemand vorbei, der mit Ihnen Ihre Lage bespricht.
- Es stehen Ihnen Helfer jeden Alters, Frauen oder Männer zur Verfügung.  
Wir können Ihnen aber auch einen Zivildienstleistenden schicken.

## **Und ganz wichtig !!!**

- Wenn Sie von uns Hilfe in Anspruch nehmen, ist stets ein fester Ansprechpartner für Sie da, der Sie in allen Fragen berät, Ihre Anfragen und Ihre Kritik entgegennimmt.